

Evakuační checklist (72 hodin soběstačnosti)

Voda

- ☐ Pitná voda – min. **2–3 l na osobu a den**
 - ☐ Nádoby na vodu (lahve, kanystr, skládací vaky)
 - ☐ Filtr na vodu nebo dezinfekční tablety
-

Jídlo

- ☐ Potraviny na **3 dny** (konzervy, instantní, liofilizáty)
 - ☐ Energetické zásoby (tyčinky, oříšky, sušené ovoce)
 - ☐ Malý vaříč + palivo (plynová kartuše / líh)
 - ☐ Zapalovač, zápalky nebo křesadlo
-

Přístřeší a teplo

- ☐ Plachta, tarp, stan nebo bivačovací pytel
 - ☐ Termo folie nebo deka
 - ☐ Karimatka
 - ☐ Náhradní oblečení (spodní prádlo, ponožky, funkční vrstva – ideálně merino)
-

Zdraví a hygiena

- ☐ Lékárnička (náplasti, obvazy, dezinfekce, rukavice, léky)
 - ☐ Léky na předpis (dle osobní potřeby)
 - ☐ Toaletní papír / ubrousky
 - ☐ Kartáček, pasta, mýdlo
 - ☐ Dezinfekce rukou
-

Světlo a energie

- ☐ Čelovka nebo baterka
 - ☐ Náhradní baterie
 - ☐ Powerbanka (nabitá)
 - ☐ Svíčky nebo malá solární lampa
-

Komunikace a informace

- ☐ Mobilní telefon + nabíječka
 - ☐ Powerbanka nebo solární nabíječka
 - ☐ Rádio na baterie nebo s kličkou
 - ☐ Seznam důležitých kontaktů na papíře
-

Nástroje

- ☐ Univerzální nůž
 - ☐ Multitool
 - ☐ Provaz / paracord (min. 10 m)
 - ☐ Lepicí páska (duct tape, izolepa)
 - ☐ Pytlíky / sáčky na odpad
-

Dokumenty a finance

- ☐ Kopie dokladů (občanka, pas, pojištění)
 - ☐ Hotovost v malých bankovkách
 - ☐ Kontakty na rodinu a blízké
-

Speciální potřeby

- ☐ Kojenecká výživa, dětské pleny
 - ☐ Krmivo pro domácí mazlíčky
 - ☐ Brýle, naslouchátka nebo jiné zdravotní pomůcky
-

Plán

- ☐ Evakuační batoh připraven u dveří
- ☐ Domluvený sraz s rodinou v případě odchodu
- ☐ Pravidelná kontrola expirace potravin a léků